

2007-2012 Adipositas und Diabetes als neue Bereiche

Für die Durchführung und Organisation der vielfältigen Patientenschulungsprogramme, Fortbildungsveranstaltungen und Tagungen wurde im Januar 2007 die Jugendakademie im CJD Berchtesgaden gegründet.



Auf der Buchenhöhe entstand ab Mai 2007 wieder einmal ein Neubau: das neue Therapiezentrum, mit dem der zunehmend problematische Platzmangel in der Sport- und Physiotherapie behoben werden konnte. Am 24. April 2008 wurde der Neubau offiziell eingeweiht.

Eine weitere „Baumaßnahme“ gab es im Juni 2007 in der Grund- und Hauptschule: In nur drei Tagen verwandelte ein Schülerteam gemeinsam mit einem professionellen Dekorateur ein altes Klassenzimmer in eine gemütliche Leseraum. Durchgeführt wurde die aufwändige Renovierung und Neugestaltung im Rahmen der Aktion Schulstreich des Bayerischen Fernsehens. Dabei waren die Schüler nicht nur als Maler, Tapezierer und Schreiner gefragt, sondern auch als Schauspieler, denn über die Renovierung wurde eine Fernsehdokumentation für den Kinderkanal gedreht.



2009 nahmen das erste Mal alle Jugendlichen aus der CJD Oberau am 10-Stunden-Rennen teil.

Nach dem sehr erfolgreichen ersten Symposium zum Thema Lernstörungen im Vorjahr lud das CJD Berchtesgaden im März 2009 erneut zu einer hochkarätig, international besetzten Tagung ein.

Für die Betreuung von diabeteskranken Kindern und Jugendlichen erhielt im November 2009 das CJD Berchtesgaden den renommierten FineStar-Preis.



Mit tollen Einsendungen beteiligten sich diabeteskranke Kinder und Jugendliche bei dem deutschlandweiten Wettbewerb „Bilder erzählen meine Krankheit“. Das CJD Asthmazentrum schrieb den Wettbewerb mit zahlreichen Partnern aus. Im November 2010 wurden die Sieger gekürt.



Am 1. Januar 2011 übernahm Christoph Cramme die Pädagogische Leitung im CJD Asthmazentrum Berchtesgaden. Die bisherige Leiterin Regine Heimann wechselte nach langjähriger erfolgreicher Arbeit an eine Schweizer Klinik. Der neue pädagogische Leiter förderte vor allem sporttherapeutische Jugendfreizeiten. So wurde das Fahrrad für viele Jugendliche im Asthmazentrum das Sportgerät im Sommer 2011 - sowohl für viele Diabetiker als auch für viele übergewichtige Jugendliche. Wie man sportliche Spitzenbelastungen damit bewältigt, testeten diabeteskranke Jugendliche bei einer Mountainbike-Woche im österreichischen MTB-Eldorado Saalbach-Hinterglemm. Und im Juni traten zehn übergewichtige Jugendliche aus der CJD Oberau Health & Activity Lodge nach hartem Training beim 25. Internationalen 5-Seen-Radmarathons im Salzburger Land an und bewältigten die 80 km und 400 Höhenmeter.



2007

Adipositas und Diabetes entwickelten sich in den Jahren zwischen 2007 und 2012 zu zwei wichtigen neuen Bereichen. Besonders die Zahl der Diabetespatienten wuchs rasant an und wurde immer mehr zu einem Haupttätigkeitsfeld.



Im April 2007 nahm die CJD Oberau Health & Activity Lodge ihren Betrieb auf. Das Gebäude des ehemaligen Bildungszentrums Haus Hohe Buchen dient seither als Betreuungseinrichtung für übergewichtige und adipöse Kinder und Jugendliche. Die schwierige Startphase dieses neuen Angebotes im CJD Berchtesgaden war eine große Herausforderung. Mittlerweile läuft das CJD Oberau sehr erfolgreich und vergrößert sich ständig. Übergeordnetes Ziel im CJD-Oberau ist eine Lebensstiländerung hin zu einem aktiven Lebensstil, um eine langfristige Gewichtsreduktion zu erreichen, und eine Reduktion der mit Adipositas assoziierten Risikofaktoren durch eine Veränderung des Bewegungs- und Essverhaltens.

2008

Am 2.7.2008 verursachte ein Unwetter schwere Überschwemmungen im CJD Asthmazentrum Berchtesgaden. Mehrere Untergeschosse auf der Buchenhöhe standen bis zu 30 cm unter Wasser. Auch das neue Therapiezentrum wurde beschädigt. Die sport- und freizeitpädagogischen Maßnahmen wurden jedoch unbeirrt fortgesetzt und nach einem langem Vorbereitungstraining gingen im Oktober 2008 junge Diabetiker eine Bergtour auf den Watzmann an. Eindrucksvoll zeigten sie damit, dass man trotz Zuckerkrankheit leistungsfähig sein kann.



2009

Im August 2009 bewiesen bei einem einwöchigen Outdoor-Fünfkampf in Slowenien jugendliche Diabetiker aus dem CJD Berchtesgaden, dass man trotz Zuckerkrankheit sportlich aktiv sein kann. Auf dem Programm standen Mountainbiken, Bergsteigen, Orientierungstrekking, Raften und Canyoning - und natürlich immer die Kontrolle und das Einregeln des Blutzuckerwertes, auch bei größter körperlicher Belastung.



2010

Seit dem Sommer 2010 werden im CJD Asthmazentrum zweiwöchige Schulungscamps für Diabetiker durchgeführt, denn Kinder und Jugendliche mit Diabetes brauchen nicht nur eine leitliniengerechte medizinische Versorgung, sondern vor allem die Fähigkeit zum verantwortungsbewussten Krankheitsmanagement im Alltag. Voraussetzung dafür ist eine gute Schulung der jungen Diabetiker, in der sich das CJD Berchtesgaden verstärkt engagiert. Zeitgleich erneuerte die DAK Bayern, das PaedNetz Bayern, ein Verbund der Kinder- und Jugendärzte im Freistaat, das CJD Asthmazentrum Berchtesgaden und die Alpenklinik Santa Maria in Bad Hindelang-Oberjoch gemeinsam den Vertrag zur Integrierten Versorgung von asthmakranken Kindern und Jugendlichen.

Prominente aus Film und Fernsehen gaben sich beim vierten „Variété & Gala-Dinner in Advent“ in Berchtesgaden ein Stelldichein. Bei der Benefizgala des CJD Asthmazentrums Berchtesgaden und des Intercontinental Berchtesgaden Resort im Dezember 2010 spendeten Franz und Heidi Beckenbauer großzügig für chronisch kranke Kinder.



2011

Durch Umbaumaßnahmen, die sich über einen längeren Zeitraum in 2011 streckten, wurde die Kapazität der CJD Oberau Health & Activity Lodge auf 40 Plätze erhöht. Seit Juli 2011 ist die Health and Activity Lodge auch eine von der DAG (Deutsche Adipositas-Gesellschaft) zertifizierte Adipositas-trainer-Akademie, in der regelmäßig Adipositastrainer ausgebildet werden.

Am 19. November 2011 fand im Asthmazentrum die 10. Süddeutsche Jahrestagung der AG Neurodermitisschulung statt. Dass für die traditionsreiche Tagung Berchtesgaden als Tagungsort gewählt wurde, zeigt die Bedeutung des Asthmazentrums im Bereich der Patientenschulung.